

Introduction au

... Kung-Fu ... mental....



Pas besoin d'avoir fait BAC+5 pour sentir qu'on est en train de se faire enfumer.

**OUVREZ DÈS À PRÉSENT VOTRE PROPRE ÉCOLE
DE KUNG-FU MENTAL !**

Projet de création d'un collectif décentralisé pour la création d'écoles de « Kung-Fu mental »

Le terme « Kung-Fu mental » renvoie à une forme d'auto-discipline dans la pratique des arts martiaux. Les écoles de Kung-Fu mental se proposent comme des lieux dédiés au développement des capacités de défenses intellectuelles de chacun.

“ Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde. ”

Gandhi

Promouvoir l'éducation citoyenne, aider à mieux diffuser les connaissances qui concourent à l'émancipation et au développement intellectuel global. Lutter contre l'apathie mentale, face aux défis de notre époque.

Sortir des postures fatalistes et se (re)mettre en action.

L'idée d'une école de « Kung-Fu mental » n'est pas nouvelle, elle est déjà partagée, sous d'autres noms, par de nombreuses entités ou groupes de personnes (associations, groupes de réflexion...).

Le Kung-Fu mental est ici entendu comme moyen d'**auto-défense contre la surinformation et les intoxications mentales**.

Rendre plus compréhensibles les vraies questions et défis sociétaux pour pouvoir les ramener au premier plan dans le débat public.

S'appuyer sur les **convergences** des souhaits partagés par le plus grand nombre (desir de sociétés humaines plus justes, affranchies des systèmes aboutissant à l'auto-destruction), pour redevenir acteurs de nos avenir.

Prendre conscience des **conditionnements de groupes** (familiaux, religieux, professionnels...) & des **biais cognitifs**.

Développer **le sens critique**.

Se questionner sur la manière dont nous construisons nos **jugements** et **opinions**.

Intentions initiales

« **Apprendre à apprendre** » : en prenant connaissance d'outils tels que la zététique, en ayant conscience des biais cognitifs, en apprenant à choisir et décoder l'information.

Redonner du sens à la notion de « citoyen responsable » qui a été détournée par les sphères dirigeantes (notions de pouvoir du consommateur, green washing, doubles discours...).

Lutter contre les formes passives et toxiques d'auto-culpabilisation et d'impuissance d'action.

Aboutir à des actions concrètes et dont les effets et résultats sont observables et mesurables.

“ *Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien.* ”

Dan Millman

(sportif et écrivain américain)

CHAMPS D' ACTIONS, DOMAINES ABORDÉS :

Émancipation intellectuelle (zététique, biais cognitifs...)

Questionnements sur la collapsologie - sensibilisation aux effondrements des éco-systèmes.

Refus du catastrophisme instrumentalisé.

Introduction au problème de la surinformation

Introduction à des notions telles que : limite de la croissance / dette, l'obsolescence programmée, la rivalité ostentatoire, etc...

Éducation, avenir des jeunes générations

Santé publique

Vie politique et souveraineté du Peuple

Accélération des rythmes de vie.

Monétisation du temps.

Contrôle et pouvoir de la haute finance.

Problèmes des pouvoirs verticaux / pyramidaux.

Etc... (liste non exhaustive)

Agréger, centraliser, synthétiser les connaissances pour concevoir une **base de savoir commun**.

Aider chacun à faire la part entre ce qui relève de la **responsabilité individuelle, collective et politique**.

Non-statut des écoles de Kung-Fu mental

Afin de permettre une souplesse d'action la plus ample possible, les écoles de Kung-Fu mental se proposent comme un collectif :

Le collectif est une rencontre entre personnes d'horizons divers, souhaitant agir et réfléchir ensemble pour faire face à une situation ou défendre une cause. Il n'y a pas à proprement parler d'adhérents et souvent pas de cotisation à payer.

Un collectif est donc composé de membres égaux, pouvant faire des propositions aux autres membres et pouvant

exercer des responsabilités. Les membres du collectif se retrouvent lors de réunions. Les décisions sont prises à la majorité des présents, par exemple par vote à main levée.(1)

Ce collectif est décentralisé, mais vise à la création de collectifs physiques, qui s'investiront des projets concrets et de manière locale.

»»» **En savoir plus sur la notion de collectif**
(droits, avantages et inconvénients...)

(1) Source : <https://www.creerentreprise.fr/creer-un-collectif-fonctionnement-avantages-difference-avec-une-association/>

CHARTRE DES ÉCOLES DE KUNG-FU MENTAL

Les écoles de Kung-Fu mental sont **LIBRES**.

Les écoles de Kung-Fu mental sont **fluides**, et sans objectifs autres que ceux que chaque élève se fixera.

Le Kung-Fu mental est **bienveillant**, humaniste, et positif.

Les écoles de Kung-Fu mental sont susceptibles de s'évaporer au gré du vent, et de se disperser en semant leurs graines.

Sortir de l'idocratie, en redonnant le goût de la réflexion, et en diffusant des outils destinés à démocratiser le **sens critique**, la **capacité d'analyse**, etc...

Sortir de la société du spectacle et de l'immédiateté.

Position des écoles de Kung-Fu mental sur les GAFAM⁽²⁾

L'importance d'avancer vers indépendance numérique fait partie des préoccupations du Kung-Fu mental.

Toutefois, nul n'étant exempt de paradoxes, la diffusion des écoles de Kung-Fu mental pourra s'appuyer dans un premier temps sur les réseaux sociaux privés dominants afin d'en utiliser le potentiel de propagation.

(2) Google / Apple / Facebook / Amazon / Microsoft
= les « géants » du numérique et de l'Internet.



**En savoir plus sur la notion
d'indépendance numérique :**



Souveraineté numérique : l'audition du
chef d'état-major des armées / *Public-
Sénat - juillet 2019*

<https://www.youtube.com/watch?v=0LP1NfYQKZ8>



**La Quadrature
du Net** <https://www.laquadrature.net/>

*Tout passe toujours mieux quand on arrive
avec des solutions plutôt qu'avec des problèmes.*

« Quand un homme a
faim, mieux vaut lui
apprendre
à pêcher que de lui
donner un poisson. »

Confucius



DURÉE : 4 minutes

**La surinformation mène à
un renouveau fasciste ?**

ARTE (2020)

<https://www.youtube.com/watch?v=s7scV8GDf30>

*La télévision⁽⁵⁾ a une sorte de monopole de fait
sur la formation des cerveaux d'une partie très
importante de la population. Or, en mettant
l'accent sur les faits divers, en remplissant ce
temps rare avec du vide, du rien ou du presque
rien, **on écarte les informations pertinentes
que devrait posséder le citoyen pour exercer
ses droits démocratiques.***

(5) et plus largement les médias de masse...

Pierre Bourdieu - (« Sur la télévision » - 1996)

Réappropriiez-vous votre temps.

Accordez-vous ne serait-ce que **2 heures**, au moins **une fois par semaine**.
Profitez-en pour découvrir, regarder, lire, écouter des contenus
qui vont **stimuler votre esprit critique** et votre **créativité**.



**« Ne pas voir le Mal,
ne pas entendre le Mal,
ne pas dire le Mal. »**

• Résister aux
automatismes
de la pensée.

• Se méfier des modes
de pensée binaires.

DURÉE : 1h24

L'urgence de ralentir
ARTE (2020)

<https://www.youtube.com/watch?v=e0L8CmSnSuQ>

DURÉE : 1h18

La Stratégie du Choc
d'après Naomi Klein (2010)

<https://www.youtube.com/watch?v=bJUF9DLIVsw>

DURÉE : 1h29

**Quand les multinationales
attaquent les États**
ARTE (2020)

<https://www.youtube.com/watch?v=00e4dtFGEE4>

DURÉE : 1h26

**Blanchiment,
fraude fiscale, corruption...**
ARTE (2018)

<https://www.youtube.com/watch?v=2vGaAVzEs2w>

DURÉE : 50 minutes

**Nous portons tous
un masque**
ALT 236 (2019)

https://www.youtube.com/watch?v=Qej8_84CfDM

DURÉE : 24 minutes

**TUTO :
Décrypter un débat foireux**
DEFEKATOR (2019)

https://www.youtube.com/watch?v=_Xv5iieQdA

Les écoles de Kung-Fu mentales tentent de se détacher des postures personnelles et des batailles d'égo.

Mais les écoles n'existant que par leurs élèves, et nul n'étant parfait, les écoles de Kung-Fu mental pourront parfois sembler se la péter un peu. Pourtant, telles ne sont pas les intentions du Kung-Fu mental.

Les écoles de Kung-Fu mental ne sont pas parfaites.

Mais elles en ont conscience. Le pratiquant de Kung-Fu mental se remet régulièrement en question. Mais lorsque le débat devient stérile ou détourné (attaques sur la forme, jugements de valeurs, etc...), le pratiquant de Kung-Fu mental pourra choisir de s'écarter pour mieux canaliser ses énergies dans l'action positive.

Les écoles de Kung-Fu mental cultivent l'ouverture d'esprit.

Elles ne sont en aucun cas des mouvements sectaires, bien au contraire. Quelles que soient vos origines ethniques, sociales, nationales, religieuses, etc... si vous lisez ces lignes, vous faites déjà partie de cette grande école de Kung-Fu mental qu'on appelle «l'humanité».

Le Kung-Fu mental se méfie de certains -ISMES :

Fascisme, militarisme, racisme, terrorisme, nationalisme, extrémisme, communautarisme...

Le Kung-Fu mental préfère se battre pour d'autres -ISMES :

Humanisme, pacifisme, optimisme, idéalisme, pluralisme...



**Mieux vivre
ensemble.**



**Éviter les
apprioris et les
jugements hâtifs.**

Les écoles de Kung-Fu mental peuvent établir des passerelles avec d'autres entités.

Afin d'étendre la pratique du Kung-Fu mental, toutes les synergies sont les bienvenues.

Les écoles de Kung-Fu mental refusent toute forme de monétisation.

Afin de conserver une totale liberté de pensée et d'action, le Kung-Fu mental est, et restera toujours, une pratique détachée de toute forme de profit mercantile.

Les écoles de Kung-Fu mental appartiennent à tous.

Chaque élève porte en lui sa propre école de Kung-Fu mental.

Quand il est menacé, le Kung-Fu mental sait se défendre.

Et il se relèvera toujours, plus sage, plus avisé, et plus éveillé.

Le Kung-Fu mental présenté dans ce document ne saurait faire l'objet d'une utilisation ou d'une appropriation personnelle.

Il est collaboratif, et pour tous.

Tout individu qui tenterait de s'approprier et de détourner le Kung-Fu mental pour en faire une valeur marchande (publications littéraires, vidéos, etc...) subira tôt ou tard un retour de bâton.

Le Kung-Fu mental ne fait pas de compromis.

Mais c'est pas toujours facile...

Refuser le TPMG (Tout Pour Ma Gueule)



À propos de la convergence des luttes :

**« JE VOIS DES SIGNAUX FAIBLES QUI COMMENCENT À FAIRE
EFFET DE MASSE. (...) LA SOMME DES 3 TSUNAMIS (ÉCOLOGIQUE,
INDUSTRIEL, FAKE-NEWS) PEUT FAIRE UN CHANGEMENT DE PHASE.
COMME QUAND L'EAU DEVIENT VAPEUR. »**

Extrait de l'Interview de Thanh Nghiem, ingénieure,
en direct le 22/05/2018 à 19h sur la chaîne Thinkerview.